

11月のイベント情報

笑顔あふれるまちづくり！

元気な体と前向きな気持ちが人生の大切な判断を守ります。

西田コンサル不動産株式会社は「住まい」と「暮らし」の安全を考える会社として
地域の皆さまの健康・交流・学びの場を応援しています。

季節を感じる、教室のご案内

お申込み 事前予約者優先（当日予約可）

からだすっきりストレッチ

講師 重松ひろみ先生
日程 11月2日,16日
時間 14時～15時
定員 20名
参加費 500円

月曜開催



ときめきバランスボール

講師 濱本しおり先生
日程 11月9日
時間 14時～15時
定員 15名
参加費 500円

月曜開催



GO! 太極拳

講師 伊藤圭子先生
日程 11月10日,24日
時間 14時～15時
定員 15名
参加費 500円

火曜開催



ENJOY フラダンス

講師 三島容子先生
日程 11月12日,26日
時間 14時～15時
定員 15名
参加費 500円

木曜開催



わくわくヨガ教室

講師 山田康子先生
日程 11月6日,20日（フローヨガ）
11月13日,27日（季節ヨガ）
時間 14時～15時
定員 15名
参加費 500円

金曜開催



輝きホールでの講師も募集中

- ・お料理教室
- ・健康体操教室
- ・絵文字教室 など



詳細につきましてはお問合せ下さい

- インストラクターの体調不良等により急遽お休みになる場合がございます。
- お時間の15分前から入場受付開始となります。
- 体調のすぐれない方、妊娠中の方のご参加はお控え下さい。●終了時間が伸びる場合もございます。
- フラダンスのスカート（パウスカート）をお持ちの方はご持参ください。
- レッスンの妨げになりますので途中での入場はお断りしております。

輝きラーニングルーム

自主学習の場として輝きホールを開催しております。
静かな空間で集中して勉強しませんか？

対象者 市内中学生と市内在住高校生
日時 毎週土曜日 13時～17時
（日曜日は事前予約制）
定員 15名程度
参加費 無料



土曜の朝は美化活動の日

運動を兼ねて気持ちのいい1日にしませんか？
今の時期は空き缶やペットボトルが多く捨てられています。

エリア 常滑駅付近からりんくうエリア付近
日時 毎週土曜日 8時半～9時（雨天中止）
ゴミ拾いと花壇の草刈りを予定
定員 3名程度
持物 軍手、帽子、サングラス、水分



西田コンサル不動産（株）

☎0569-89-8807

〒479-0837

常滑市新開町3丁目79-1 第1西田ビル1階

【受付時間】9:30～17:00

【定休日】水曜・祝祭日・日曜は予約制

